

# FOOT FOOT

## RÈGLES USUELLES

- Le jeu se joue en 3 vs 3 (1-2-2-1) (attaquant et déf sur même la même ligne
- Les joueurs adverses présents sur la même ligne ne peuvent pas convoiter la balle lorsque leur adversaire de ligne la détient.
- Le jeu se joue au temps (décompte des goals au sifflet final)
- L'engagement se fait au centre par une touche de l'arbitre
- L'équipe est pénalisée d'un point par balle éjectée
- Changements lors des arrêts de jeu
- Le jeu est stoppé si...
  - Un des joueurs désaxe la barre
  - Un des joueurs décolle au moins une main de la barre (scotch)
  - Un goal est marqué
  - La balle sort du terrain

## RÈGLES APPLIQUÉES AU PETIT GIRON

- Un poste sur lequel s'affrontent deux équipes
- Le temps à disposition sera de 12 min
- Chaque balle qui sort octroie un point à l'équipe adverse
- En cas de beau temps, monter le terrain à l'extérieur
- Scotcher des marques sur les barres
- Jouer avec une balle de Futsal (rebonds faibles)

8 caissons, 2 goals de minifoot, 4 barres de hauteur, 2 balles de futsal, 2 tapis de chute, cordes à sauter pour arrimer le tout.